

〔改訂版〕

「うがい・手洗い教室」

保健・健康

生活科

総合（食育・安全教育）

- (1) ねらい
- ① 手や空気中にいる菌やウイルスが、口や鼻から体に入って増えることが、かぜやインフルエンザの原因になることを理解させる。
 - ② 手やのどに付いた菌やウイルスを洗いながすための「うがい・手洗い」のタイミングを知り、正しい「うがい・手洗い」の仕方を練習し、毎日の習慣につなげる。



- (2) 対象 ・小学生～中学生

- (3) 講師 株式会社 明治 の社員

- (4) 形式 ・所要時間 1 単位時間
・クラス・学年・全校単位で実施します。



- (5) 内容
- ① 体に細菌やウィルスが入らないようにするために、うがいや手あらいが効果的なことを確認する。
 - ② 正しいうがい・手あらい方法を実践（または、水なしでエアうがい・エア手洗い）し、うがい・手洗いの仕方のポイントをつかむ。

受講者感想

児童：「いつも手洗いはやっていたけれど、正しくできていなかったことがわかりました。これからは今日やった正しい手洗いの仕方です。」

児童：「うがいの正しいやり方が知れてよかったです。」

児童：「洗っていない手でお菓子を手づかみで食べたのを思い出して気持ち悪くなりました。あの時手を洗えばよかったと思いました。」

- (6) 費用 「無 料」

株式会社 明治 の社会貢献事業のため、費用はかかりません。

- (7) 申込み 外部人材派遣申込書 実施日2ヶ月前まで ⇒ 学校支援ネットワーク本部へ送付
講師の方には、当本部から連絡を取らせていただきます。
詳細は、講師の方と学校担当者と打ち合わせてください。

◆内容・詳細お問合せ 株式会社 明治 関東支社 コミュニケーション課

TEL03-5677-6027